

Les puffs

Cigarettes électroniques jetables, préremplies avec un e-liquide (liquide pour cigarette électronique), contenant le plus souvent de la nicotine.

Qu'est-ce que c'est ?

- Les puffs (ou puffs bars) sont disponibles dans de nombreux arômes fruités et sucrés et ont la forme de fines clés USB ou de "Stabilo Boss".
- Elles ont des couleurs vives et des dénominations imagées qui plaisent aux enfants et aux adolescent-e-s.
- Elles contiennent un certain nombre de bouffées (« puffs») par cigarette (entre 400 et 1800) et elles sont très simples d'utilisation: pour les activer, il suffit de prendre une bouffée ; une fois vides, elles doivent être jetées.
- C'est un nouveau produit très à la mode et très visible sur les réseaux sociaux.
- Coût : entre 8.- et 20.-/pièce (suivant le nombre de bouffées).

Quels sont les risques ?

- Grand risque d'addiction à la nicotine. Certaines puffs sont très hautement dosées en nicotine : jusqu'à 6% (donc au-dessus des 2% autorisés par la loi).
- Effets sur la santé inconnus, en particulier pour les jeunes.
- Risque de passage vers le tabagisme classique.
- Vise les très jeunes.
- Hautement polluant (présence d'une batterie dans chaque puff).



Quels sont les moyens de s'en procurer ?

- Vente dans certains commerces.
- Achat via internet et les réseaux sociaux.
- Revente entre élèves.
- Dans le Jura : interdiction de vente des cigarettes électroniques (et donc des puffs) aux mineurs.

Plus d'information :

- CIPRET Jura, centre pour la prévention du tabagisme
032.544.16.10 - info@cipretjura.ch
- www.cipretjura.ch
- www.at-suisse.ch