

Aktivität: WIE VIELE JUGENDLICHE VAPEN? WAS SIND DIE GRÜNDE?

Dauer

45 Minuten

Alterskategorie

13–15 Jahre

Material

Arbeitsblatt, Website

Ziel

Über Zahlen und Informationen zum Verhalten von Jugendlichen in Bezug auf den Konsum von Einweg-E-Zigaretten verfügen.

Wissen, welchen Einfluss eigene Wahrnehmungen und Annahmen auf das Verhalten haben.

Über die Gründe diskutieren, warum eine Person vapt oder nicht.

Selbstständig im Internet recherchieren.

Erläuterungen und Ablauf

In einer Gruppe, in der viele Personen Einweg-E-Zigaretten rauchen, gilt dieser Konsum als normal. Ein Teil einer Gruppe zu sein, ist in der Adoleszenz besonders wichtig. Laut der Theorie «der sozialen Normen» (Perkins & Berkowitz, 1986) ist unser Verhalten häufig von falschen Wahrnehmungen in Bezug auf die Denk- und Handlungsweise der Mitglieder unserer Referenzgruppe beeinflusst. Die Theorie besagt, dass die Einflüsse eher auf wahrgenommenen Normen als auf tatsächlichen Normen basieren. Das heisst: Was wir denken, dass die anderen glauben und tun («wahrgenommene Normen») stimmt nicht mit den tatsächlichen Überzeugungen und Handlungen der anderen («tatsächlichen Normen») überein. Diese Diskrepanz zwischen Wahrnehmung und Wirklichkeit kann zu einem Risikoverhalten verleiten: Die meisten Jugendlichen glauben, dass die anderen Gleichaltrigen vapen, ergo erscheint Vapen als normal.

Bevor die Schülerinnen und Schüler im Internet Informationen zum Verhalten von Jugendlichen in Sachen Vapen recherchieren, sollen sie individuell das Arbeitsblatt ausfüllen.

Anschliessend sollen sie in kleinen Gruppen auf der Website von *Sucht Schweiz* Zahlen und Tabellen zum Verhalten von Jugendlichen in Bezug auf den Konsum von Einweg-E-Zigaretten recherchieren.

Themen für die Diskussion

Waren Eure Schätzungen richtig? Stimmen Eure Gründe mit jenen anderer Gleichaltriger überein?

Haben jene, die selber E-Zigaretten rauchen, anders geschätzt als jene, die noch nie konsumiert haben?

Geben Mädchen und Jungen unterschiedliche Gründe an, warum sie rauchen, beziehungsweise warum sie nicht rauchen?

Glaubt Ihr, dass Eure Vorstellungen über andere Euer eigenes Verhalten beeinflussen können?

Wie könntet Ihr die Absichten, die als Gründe für das Vapen angegeben werden, auch ohne Nikotin erreichen? (z. B. sich entspannen; sich aufmuntern, wenn man niedergeschlagen ist)

ARBEITSBLATT

Wie viele Jugendliche vaper? Aus welchen Gründen?

1. Wie hoch ist der Prozentsatz von Mädchen zwischen 14 und 15 Jahren, welche:

E-Zigaretten und Puff Bars konsumieren?

.....

2. Wie hoch ist der Prozentsatz von Jungen zwischen 14 und 15 Jahren, die:

E-Zigaretten und Puff Bars konsumieren?

.....

3. Welches sind die Hauptgründe, dass Mädchen vaper?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

4. Welches sind die Hauptgründe, dass Jungs vaper?

.....
.....
.....
.....
.....
.....