



Quiz über E-Zigaretten



Frage 1

Die E-Zigarette ist:

A

Gut für die
Gesundheit

B

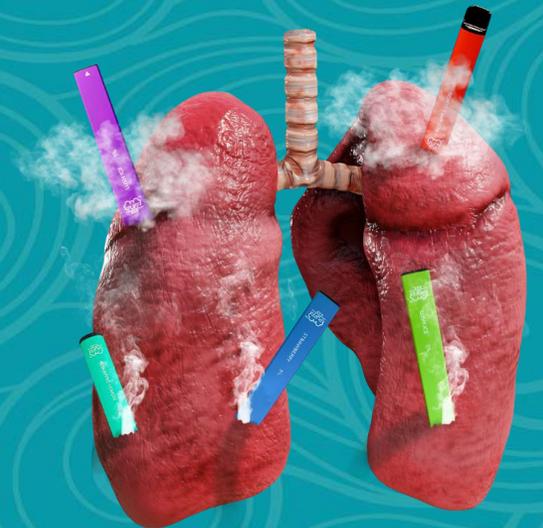
nicht schädlich für
die Gesundheit
aber auch nicht gut

C

schädlich für die
Gesundheit

Richtige Antwort: C

Obwohl über E-Zigaretten weniger Studien vorliegen als über herkömmliche Zigaretten, lässt sich festhalten, dass E-Zigaretten auch schädlich für die Gesundheit sind. Der inhalierte Dampf enthält Lösungsmittel, welche die Atemwege reizen. Zudem besteht bei den nikotinhaltigen Flüssigkeiten (Liquids) ein grosses Risiko, süchtig zu werden - mit allen damit verbundenen negativen Folgen. Da der Nikotingehalt der Liquids unterschiedlich ist, besteht die Gefahr, dass die Konzentration höher als bei einer herkömmlichen Zigarette ist. Auch bei den verschiedenen Aromen besteht der Verdacht, dass sie negative Folgen für die Gesundheit haben können: Die Zusammensetzung ist nicht immer klar deklariert und die Hersteller sind an keine präzisen Normen gebunden. Die bestehenden Regulationen und die leichte Verfügbarkeit über das Internet bei ausländischen Herstellern erschweren einen sicheren Konsum. E-Zigaretten zu konsumieren, ist nicht dasselbe wie parfümierten Dampf zu inhalieren. Vielmehr ist der Konsum unberechenbar.



Frage 2

Dampfen verursacht Zahnkaries?

A

Nur wer viel E-Zigaretten konsumiert, riskiert Karies

B

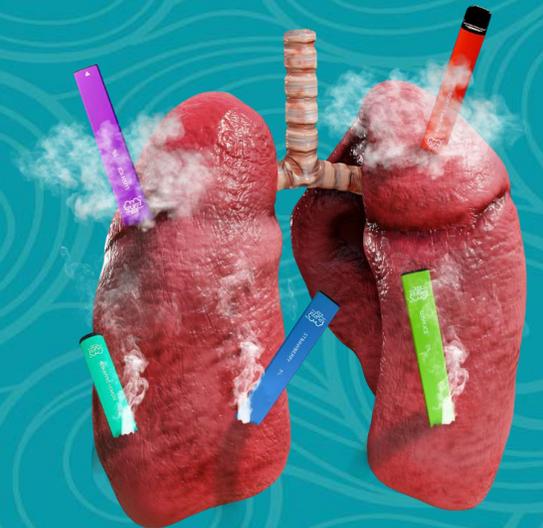
Dampfen begünstigt die Bildung von Zahnkaries

C

E-Zigaretten haben mit der Bildung von Karies nichts zu tun.

Richtige Antwort: B

Beim Konsum von E-Zigaretten wird die Bildung von Plaque und Zahnstein gefördert und die Immunabwehr des Mundes reduziert, wodurch Karies entstehen kann. Jüngste Studien belegen ausserdem, dass auch passives Dampfen das Risiko einer Kariesentwicklung steigert.



Frage 3

Enthalten E-Zigaretten Nikotin?

A

Ja, aber weniger
als Zigaretten

B

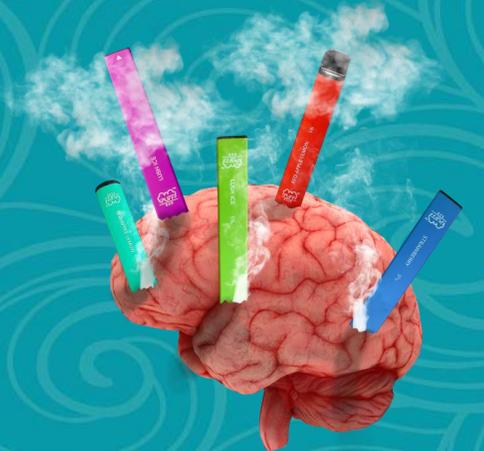
Ja, mehr als
Zigaretten

C

Nein

Richtige Antwort: B

E-Zigaretten werden schon konsumfertig gekauft und enthalten eine bestimmte Dosis Nikotin. Eine Einweg-E-Zigarette enthält oft denselben Nikotinanteil wie eine ganze Packung Zigaretten.



Frage 4

Kann man mit dem Dampfen jederzeit problemlos aufhören?

A

Ja, wenn die Person aufhören will. Es ist eine Willensfrage

B

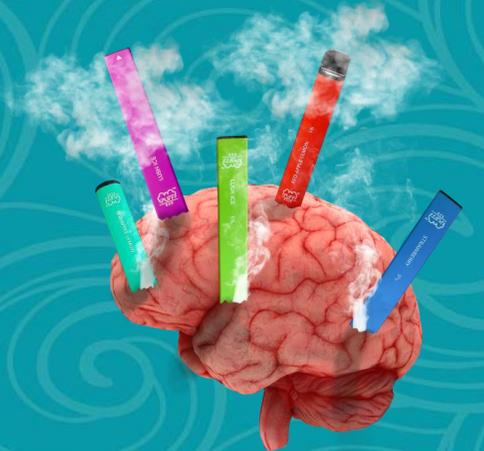
Es gelingt allen, mit dem Dampfen aufzuhören

C

Nein, mit dem Dampfen aufzuhören, ist nicht einfach

Richtige Antwort: C

Nikotin macht süchtig, sogar mehr als andere Drogen. Es ist keine Frage des Wollens, sondern der Motivation. Für die Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Tabakkonsum eine Krankheit.



Frage 5

Ist der Konsum einer E-Zigarette entspannend?

A

Das hängt davon
ab, wie viel und
was man
konsumiert

B

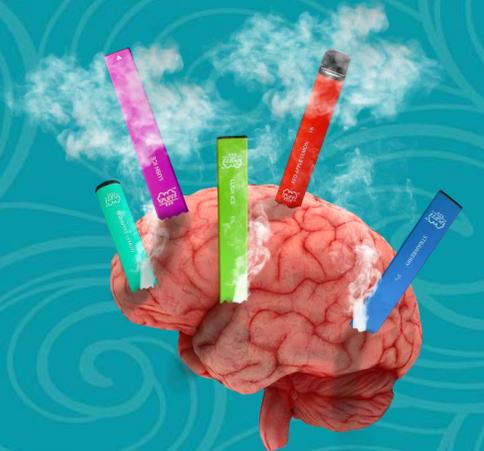
Nein, das Herz
schlägt schneller
und die
Anstrengung
nimmt zu

C

Dampfen entspannt

Richtige Antwort: B

Das in E-Zigaretten enthaltene Nikotin steigert den Herzschlag und verengt die Blutgefäße: somit arbeitet das Herz schneller und es resultiert dabei ein höhere Anstrengung.



Frage 6

Welche Substanzen enthält eine Einweg-E-Zigarette?

A

Wasser, natürliche
Aromen,
essenzielle Öle

B

Wasser,
Lösungsmittel
(Propylenglykol
und/oder Glycerin),
Aromen und
eventuell Nikotin

C

Fruchtsaft, Wasser,
Tabak

Richtige Antwort: B

Beim Konsum einer E-Zigarette wird eine Flüssigkeit (das Liquid) erhitzt und erzeugt den vom Konsumenten inhalierten Dampf. Diese Flüssigkeit enthält Wasser, Lösungsmittel wie Propylenglykol (das auch verwendet wird, um Rauch auf der Bühne und auf Filmsets zu erzeugen) und Glyzerin (das in der Kosmetik verwendet wird) sowie Aromen (z.B. Früchte, Kaffee, Vanille, Minze usw.). Diese Aromen werden beigegeben, um das Produkt für Jugendliche attraktiver zu machen.



Frage 7

Bewirkt der Dampf der E-Zigarette eine Verschmutzung der Umwelt?

A

Der Dampf erzeugt Feinstaub und verursacht somit eine Verschmutzung

B

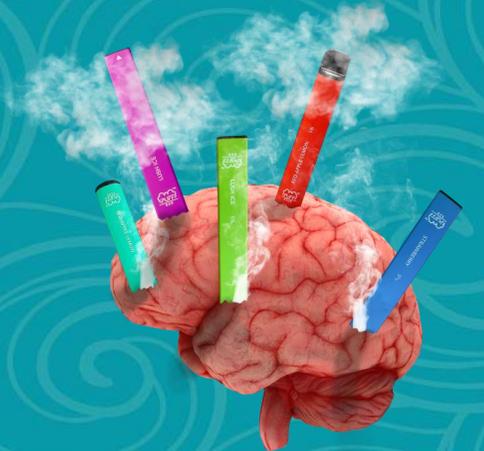
Der Dampf löst sich in der Luft auf, verschmutzt diese jedoch

C

Der Dampf führt zu keiner Verschmutzung

Richtige Antwort: A

E-Zigaretten erzeugen Feinstaub wie er in Autoabgasen enthalten ist. Dieser Staub wird sowohl von den Dampfenden, wie auch von den in der Nähe befindlichen Personen eingeatmet.



Frage 8

Welche Auswirkungen hat die E-Zigarette auf die Umwelt?

A

Da beim Gebrauch der E-Zigarette keine Verbrennung stattfindet, wird kein Rauch erzeugt und keine Verschmutzung verursacht

B

Die E-Zigarette verschmutzt die Umwelt weniger als die herkömmliche Zigarette

C

Die E-Zigarette kann die Umwelt ebenso stark verschmutzen wie die herkömmliche Zigarette und sogar noch mehr

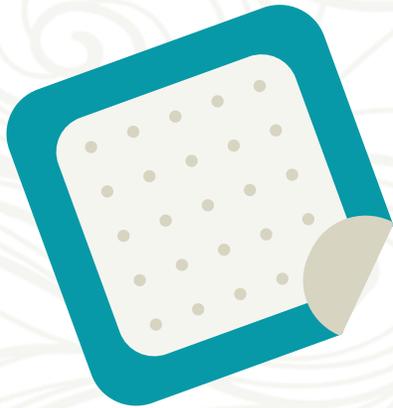
Richtige Antwort: C

Die Umweltschädigung durch die herkömmliche Zigarette ist wohlbekannt: die im Stummel enthaltenen Partikel sind eine starke Belastung für Boden und Gewässer. Man muss bedenken, dass Jahr für Jahr mehrere Millionen Zigarettenstummel nicht im Aschenbecher und Abfall, sondern auf der Strasse, auf Feldern und in Wasserläufen usw. landen. Die Tabakherstellung trägt zur Entwaldung bei und erzeugt Kohlendioxyd. Für die Tabakherstellung werden ausserdem wertvolle Ressourcen benötigt, wie Wasser und Holz, die in den vielen Ländern knapp sind. Die E-Zigarette hat das Potenzial für eine noch stärkere Belastung: ausser dem abgegebenen Dampf schädigt die falsche Entsorgung von gebrauchten E-Zigaretten den Boden, die Wasserläufe durch Substanzen wie Plastik, Blei, Quecksilber und die Lithiumbatterien. Dieses Phänomen wird noch zunehmen, da immer mehr verschiedene E-Zigaretten und Einweg-Produkte auf den Markt kommen.



Ende des Quiz

Vielen Dank für den Test deiner Kenntnisse!



Für mehr Informationen

