

## Aktivität: GRUPPENDRUCK

### Dauer

45 Minuten

### Alterskategorie

13-15 Jahre

### Material

Arbeitsblatt

### Ziel

Die Schülerinnen und Schüler erfahren die Gründe, warum jemand mit dem Rauchen oder Vapen beginnt und welchen Einfluss der Freundeskreis dabei haben kann.

### Erklärungen und Verlauf

In der Jugend bietet der Freundeskreis einen sicheren Ort, der emotionale Nähe und einen offenen Austausch ermöglicht.

Allerdings können das Bedürfnis, einer Gruppe anzugehören, der Wunsch, anderen zu gefallen, und die Angst vor Einsamkeit Jugendliche dazu verleiten, riskante Verhaltensweisen einzugehen, die ihre Gesundheit gefährden. Besonders in Gruppen, in denen Einweg-E-Zigaretten weit verbreitet sind, steigt die Gefahr, dass auch die übrigen Jugendlichen damit beginnen.

Darüber hinaus führt die Suche nach der eigenen Identität und der Wunsch, die Persönlichkeit zu entfalten, dazu, dass Jugendliche offener dafür sind, Neues auszuprobieren und sich von Gleichaltrigen oder Vorbildern beeinflussen lassen. Es wird in kleinen Gruppen von vier bis fünf Schülerinnen und Schülern gearbeitet. Die Mitglieder der Gruppe lesen gemeinsam die Geschichte von Stefan und versuchen, die Fragen zu beantworten.

Dann leitet die Lehrperson eine Diskussion an, bei der die Gruppen die Antworten und den eigenen Standpunkt mit den anderen Gruppen austauschen. Im Anschluss gibt die Lehrperson hilfreiche Tipps, wie man Argumente finden und äussern kann, die sich gegen einen Konsum aussprechen. Beispielsweise indem man ökologische Gründe nennt oder eine Allergie erwähnt. Gegebenenfalls kann innerhalb der Klasse auch thematisiert werden, wie schwierig es manchmal sein kann, Gründe dafür zu finden, warum man nicht konsumieren möchte.

## **Stefan, 15 Jahre (Einweg-E-Zigarette)**

Stefan ist im letzten Jahr der obligatorischen Schulzeit. In seiner Freizeit trifft er sich mit seinem Freundeskreis häufig im Park. An einem Samstagabend bringt Simon, Stefans bester Freund, eine E-Zigarette mit, die er zu mit den Anderen rauchen möchte. Stefan hat bisher noch nie ein solches Produkt ausprobiert, fühlt sich überrumpelt und weiss nicht, wie er reagieren soll.



### **Szenario A: Stefan willigt ein und macht mit.**

*Warum, glaubt ihr, hat Stefan eingewilligt, die E-Zigarette auszuprobieren?*

*Wie ist Stefan zumute, nachdem er eingewilligt hat?*

### **Szenario B: Stefan weigert sich, sie auszuprobieren.**

*Wie ist Stefan zumute?*

*Was könnte daraufhin geschehen?*

*Wie, glaubt ihr, reagiert die übrige Gruppe, insbesondere sein bester Freund?*

**Was würdet ihr an Stefans Stelle tun?**

- 
- 
-