

En tant qu'enseignant(e), comment se comporter avec les élèves qui utilisent des cigarettes électroniques jetables?

En règle générale, les élèves et les enseignants se plient sans problème à l'interdiction de vapoter dans l'enceinte de l'école. Ceci posé, les mesures de prévention présentées ci-après sont plus crédibles si elles sont proposées dans une école où le vapotage est banni.

Si certains élèves d'une classe vapotent, l'enseignant(e) ne doit pas faire comme si de rien n'était, mais en parler ouvertement, par exemple en lançant une discussion sur le thème des cigarettes électroniques et en donnant aux élèves la possibilité de s'exprimer. Lors d'une discussion sur les risques et les conséquences de l'utilisation des cigarettes électroniques jetables, par exemple, ils peuvent répondre aux questions suivantes : êtes-vous ou étiez-vous conscients de ces risques ? Qu'est ce qui pourrait vous convaincre d'arrêter de vapoter ? Les enseignants et les autres élèves peuvent motiver ceux qui vapotent à arrêter. Les jeunes sous-estiment souvent la difficulté à arrêter. Il est plus facile d'arrêter avec l'aide de professionnels que tout seul.

Cela dit bien à quel point il est important que les enseignant(e)s soient informé(e)s des différentes offres pour arrêter de vapoter et, si nécessaire, qu'ils en parlent avec les élèves qui veulent perdre cette habitude. Il est rare que les jeunes s'adressent spontanément à un centre spécialisé. C'est pourquoi il est important que les enseignant(e)s les informent de l'existence de telles structures.

Les écoles et les centres de loisirs sans fumée aident les jeunes à ne pas commencer à vapoter et à arrêter. Les mesures de prévention sont plus crédibles si elles sont proposées dans un environnement où le vapotage est banni. Pour ce faire, il est judicieux d'impliquer toute l'école et toutes les catégories de personnes concernées afin d'élaborer des règles raisonnables qui puissent être partagées par tous. Ces règles devraient également être communiquées aux parents.