

Activité : L'HISTOIRE DE LUCAS

Durée	
45 minutes	
Âge	
13-15 ans	
Matériel	
Fiche de travail	Objectif
	Les élèves réfléchissent et discutent des motivations qui peuvent les inciter à commencer à fumer ou à vapoter et de l'influence que peut avoir un groupe d'amis.

Explications et déroulement

À l'adolescence, le groupe d'ami représente souvent un espace qui répond aux besoins affectifs et de communication. Toutefois, le besoin d'appartenance à un groupe, le désir de plaire et la peur d'être seul peuvent pousser l'adolescent·e à adopter des comportements à risque pour sa santé. Si l'on fait partie d'un groupe dont la plupart des membres utilisent des cigarettes électroniques, le risque de commencer à vapoter est plus élevé.

Par ailleurs, la quête identitaire et la recherche d'une affirmation de la personnalité font que les adolescent·e·s ont davantage tendance à essayer de nouvelles choses et à se laisser influencer par les jeunes de leur âge ainsi que leurs idoles.

Travail en petits groupes de 4-5 élèves. Les élèves de chaque groupe lisent ensemble l'histoire de Lucas et essaient de répondre aux questions. Puis, l'enseignant(e) lance une discussion avec toute la classe, lors de laquelle chaque groupe partage ses réponses et confronte son point de vue à celui des autres groupes.

Lucas, 15 ans (cigarette électronique jetable)

Lucas est en dernière année de secondaire. Depuis quelque temps, il passe son temps libre au parc avec un groupe d'ami·e·s. Un samedi soir, Simon, son meilleur ami, décide d'apporter une cigarette électronique pour la fumer avec les autres. Le petit groupe est ravi de tenter l'expérience.



Lucas n'a encore jamais essayé de fumer et, contrairement à ses ami·e·s, il se sent très mal à l'aise dans cette situation, surtout lorsque Simon lui passe la cigarette électronique et qu'il ne sait quelle attitude adopter.

Scénario A : Lucas accepte d'essayer

Selon vous, pour quelle raison Lucas accepte-t-il d'essayer la cigarette électronique ?

Que ressent Lucas avant et après avoir accepté ?

Scénario B : Lucas refuse d'essayer

Que ressent Lucas ?

Que pourrait-il se passer ensuite ?

Selon vous, comment le reste du groupe réagit-il, et en particulier son meilleur ami ?

Et vous, que feriez-vous à la place de Lucas ?

•

•