

## Activité : COMBIEN D'ADOLESCENTS VAPOTENT ? POUR QUELLES RAISONS ?

### Durée

45 minutes

### Âge

13-15 ans

### Matériel

Fiche de travail

### Objectif

Disposer de chiffres et d'informations sur le comportement des adolescents face à l'utilisation des cigarettes électroniques jetables.

Comprendre comment les perceptions et les convictions influent sur nos comportements.

Discuter des raisons pour lesquelles on vapote ou non.

Faire soi-même des recherches sur Internet.

### Explications et déroulement

À l'adolescence, il est extrêmement important de faire partie d'un groupe. Si l'on fait partie d'un groupe dont la plupart des membres vapotent, cette consommation est souvent considérée comme normale. Chez les jeunes, la perception des normes considérées comme « normales » n'est pas toujours réaliste. Il ressort en effet de la théorie des normes sociales (Perkins & Berkowitz, 1986) que notre comportement est très souvent influencé par des perceptions erronées de la façon dont les autres membres de notre groupe de référence pensent et agissent. La théorie semble indiquer que l'influence exercée par les pairs repose davantage sur ce que nous pensons que les autres pensent et font (les « normes perçues ») que sur des croyances et des actes réels (les « normes réelles »). Cet écart entre « perception » et « réalité » peut induire un comportement à risque : la plupart des jeunes pensent que si leurs camarades vapotent, il est normal de le faire.

Avant de chercher sur Internet des informations sur le comportement des adolescents face à l'utilisation des cigarettes électroniques jetables, proposez à vos élèves de remplir individuellement la fiche de travail.

Ensuite, proposez-leur d'aller sur le site d'Addiction Suisse et de chercher les chiffres et les graphiques illustrant le comportement des adolescents face aux cigarettes électroniques jetables.

Thèmes à aborder pendant la discussion :

Vos évaluations étaient-elles correctes ? Vos motivations sont-elles semblables à celles des autres jeunes de votre âge ?

Les évaluations des fumeurs de cigarettes électroniques sont-elles différentes de celles des personnes qui n'ont jamais fumé ?

Les filles et les garçons donnent-ils des raisons différentes pour lesquelles ils fument ou ne fument pas ?

Pensez-vous que les idées que vous vous faites des autres peuvent influencer votre comportement ?

Comment faites-vous pour obtenir, sans nicotine, ce que les personnes interrogées disent vouloir obtenir en vapotant (p. ex. mieux profiter de certains moments, se remonter le moral en cas de coup de blues, etc.) ?

## FICHE DE TRAVAIL

### Combien d'adolescents vapotent-ils ? Pour quelles raisons ?

**1. Quel est le pourcentage de filles âgées de 14 à 15 ans qui...**

... consomment des cigarettes électroniques et des puff bars ?

.....

**2. Quel est le pourcentage de garçons âgés de 14 à 15 ans qui...**

... consomment des cigarettes électroniques et des puff bars ?

.....

**3. Quelles sont les principales raisons qui poussent les filles à vapoter ?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**4. Quelles sont les principales raisons qui poussent les garçons à vapoter ?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....