

Attività: QUANTI ADOLESCENTI SVAPANO? PER QUALI MOTIVI?

Durata

45 minuti

Fascia d'età

13-15 anni

Materiale

Schede di lavoro

Obiettivo

Disporre di cifre e informazioni sul comportamento degli adolescenti nei confronti dell'uso delle sigarette elettroniche usa e getta.

Sapere che influsso hanno le percezioni e le idee sul proprio comportamento.

Discutere i motivi per cui una persona svapa o non svapa.

Fare autonomamente ricerche su internet.

Spiegazione e svolgimento

Durante l'adolescenza è estremamente importante far parte di un gruppo. Se si fa parte di un gruppo in cui molti fumano sigarette elettroniche monouso, spesso questo consumo è considerato normale. Per i giovani le percezioni delle norme intese come "normalità" non sono sempre realistiche, infatti, secondo la teoria delle norme sociali (Perkins & Berkowitz, 1986) molto spesso il nostro comportamento è influenzato da percezioni errate di come pensano e agiscono i membri del proprio gruppo di riferimento. La teoria suggerisce che le influenze dei pari si basano più su quello che pensiamo che gli altri credano e facciano (le "norme percepite") che su convinzioni e azioni reali (le "norme vere e proprie"). Questo divario tra "percepito" e "reale" può indurre il comportamento a rischio: la maggior parte dei giovani pensano che i loro coetanei svapino, quindi svapare è normale.

Prima di cercare su internet informazioni sul comportamento degli adolescenti nei confronti dell'utilizzo delle vape, proponete agli allievi e alle allieve di compilare individualmente la scheda di lavoro.

In seguito, proponete agli allievi di cercare, in piccoli gruppi, sul sito di Dipendenze Svizzera le cifre e le tabelle relative al comportamento degli adolescenti nei confronti delle sigarette elettroniche monouso.

Argomenti da affrontare durante la discussione

Le vostre valutazioni erano corrette? I vostri motivi corrispondono a quelli dei vostri coetanei?

Le valutazioni di coloro che fumano le sigarette elettroniche sono diverse da chi non ha mai consumato?

Le ragazze e i ragazzi adducono motivi diversi per cui non fumano o fumano?

Credete che le vostre idee sugli altri possano influenzare il vostro comportamento?

Come riuscite a raggiungere senza nicotina ciò che gli intervistati affermano di voler raggiungere svapando (per esempio godersi meglio determinati momenti; tirarsi su quando si è giù di morale ecc.)?

SCHEMA DI LAVORO

**Quanti adolescenti svapano?
Per quali motivi?**

1. Qual è la percentuale di ragazze tra i 14 e i 15 anni che:

consumano sig. elettroniche e puff bar
?.....

2. Qual è la percentuale di ragazzi tra i 14 e i 15 anni che:

utilizzano sig. elettroniche e puff bar?
.....

3. Quali sono i principali motivi che spingono le ragazze a svapare?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

4. Quali sono i principali motivi che spingono i ragazzi a svapare?

.....
.....
.....
.....
.....
.....