



RISPONDERE ALLE LORO DOMANDE

Ecco alcune domande e commenti sulle sigarette elettroniche che potreste ricevere dai vostri adolescenti sulle sigarette elettroniche e alcune idee su come rispondere.

Perché non vuoi che fumi le sigarette elettroniche?

- La scienza dimostra che le sigarette elettroniche contengono sostanze che creano dipendenza e potrebbero danneggiare diverse parti del corpo.
- In questo momento il cervello è ancora in fase di sviluppo, quindi è più vulnerabile alle dipendenze. Molte sigarette elettroniche contengono nicotina e l'uso di nicotina può modificare il cervello e far desiderare più nicotina. Può anche influire sulla memoria e sulla concentrazione. Non voglio questo per te!
- Le sigarette elettroniche contengono sostanze chimiche dannose. Quando si usano le sigarette elettroniche, si respirano minuscole particelle che possono danneggiare i polmoni.
- Il vapore emesso dalle sigarette elettroniche può esporre a sostanze chimiche che sono nocive anche per chi non fuma.

Qual è il problema della nicotina?

- Il cervello è in fase di sviluppo fino a circa 25 anni. Diversi studi hanno riferito che la nicotina crea dipendenza e può danneggiare lo sviluppo del cervello. (sito AT-Svizzera, Radix svizzera italiana)
- L'uso di nicotina alla vostra età può rendere più difficile concentrarsi, imparare o controllare gli impulsi.
- La nicotina può anche allenare il cervello a diventare più facilmente dipendente da altre droghe come la metanfetamina e la cocaina.

Non lo dico per spaventarti, ma voglio che tu sia informato perché per me non c'è nulla di più importante della tua salute e sicurezza.

Le sigarette elettroniche non sono più sicure delle sigarette tradizionali?

- Gli studi scientifici dimostrano che l'uso di qualsiasi prodotto del tabacco contenente nicotina, comprese le sigarette elettroniche, non è sicuro.
- Che si assuma nicotina da una sigaretta elettronica o da una sigaretta, è comunque rischioso.
- Alcune batterie di sigarette elettroniche sono addirittura esplose e hanno ferito delle persone.

Pensavo che le sigarette elettroniche non contenessero nicotina, ma solo acqua e aromi?

- Lo pensavo anch'io. Ma molte sigarette elettroniche contengono nicotina. Inoltre, contengono altre sostanze chimiche che possono essere dannose.
- Vediamo insieme il sito web di vapefree.info sulle sigarette elettroniche, in modo che tu possa rendertene conto da solo. Se vuoi puoi anche visitare il sito feel-ok.ch oppure ciao.ch

Ho provato le sigarette elettroniche e non è successo niente.

- Apprezzo la tua onestà. In futuro, spero che tu (o i tuoi amici) stia lontano dalle sigarette elettroniche e da altri prodotti del tabacco, comprese le sigarette. La scienza dimostra che le sigarette elettroniche contengono sostanze che creano dipendenza e possono danneggiare diverse parti del corpo.
- La prossima volta che andiamo dal medico, chiediamo informazioni sui rischi della nicotina, delle sigarette elettroniche e di altri prodotti del tabacco.

Tu hai fumato in passato, quindi perché non dovrei farlo io?

- Se potessi rivivere la mia vita, non avrei mai iniziato a fumare. Ho imparato che le persone che fumano sigarette hanno molte più probabilità di sviluppare e morire per alcune malattie rispetto alle persone che non fumano. Questo mi spaventava molto, così ho smesso di fumare.
- Smettere è stato molto difficile, e non voglio che lo faccia anche tu. La cosa migliore è non iniziare affatto.

Tu fumi, quindi perché non dovrei farlo io?

- Se potessi rivivere la mia vita, non avrei mai iniziato a fumare. Ho imparato che le persone che fumano sigarette hanno molte più probabilità di sviluppare e morire per alcune malattie rispetto alle persone che non fumano. Ho provato diverse volte a smettere senza successo e continuo a volerlo fare ma è molto difficile. È per questo che non voglio che tu inizi per non ritrovarti come me ad essere dipendente e non poterne più fare a meno.